

And Get It On

Description: 32 Counts / 4 Wall

Level: Intermediate

Musik: Marvin Gaye by Charlie Puth ft. Meghan Trainor

Choreographie: Jose Miquel Belloque Vane & Daniel Trepas 03/2015

Intro: 32 Counts.

1–8 Side, Together, 1/8 turn R step fwd, Cha Cha R fwd, Syncopated half diamond

- 1 - 3 LF Schritt nach L, RF neben LF absetzen, 1/8 Rechtsdrehung & LF Schritt vorwärts 1.30
- 4 + 5 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 6 + LF Schritt vorwärts und 1/8 Linksdrehung & RF Schritt nach R
- 7 1/8 Linksdrehung & LF Schritt zurück 10.30
- 8 + RF Schritt zurück und 1/8 Linksdrehung & LF Schritt nach L
- 1 1/8 Linksdrehung & RF Schritt vorwärts 7.30

9–16 Step fwd, ½ turn L, Cha Cha back, Rockstep, Cha Cha fwd

- 2, 3 LF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück 1.30
- 4 + 5 LF Schritt zurück, RF vor dem LF einkreuzen, LF Schritt zurück
- 6, 7 RF Schritt zurück (L Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 8 + 1 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts 1.30

17–24 Hold, Extended cha fwd, Ball lock, unwind 7/8 turn R, Side, Touch, Hold

- 2 + Halten und LF hinter dem RF einkreuzen
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- + 5 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
- 6 7/8 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- + 7, 8 RF Schritt nach R, L Fußspitze L auftippen, Halten 12.00

25–32 1/4 turn L, Flick, Step fwd, Spiral Turn L, Step fwd, 1/4 turn L, Side, 1/8 turn L, Together, Hold, 3x heel bounces and 1/8 turn L

- 1 ¼ Linksdrehung, LF Schritt vorwärts & RF nach hinten hochschnellen lassen
- 2 RF Schritt vorwärts
- 3 Volle Linksdrehung auf R Fußballen & LF heben & vor dem R Schienbein kreuzen 9.00
- 4 + LF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt nach R
- 5 1/8 Linksdrehung & LF neben RF absetzen 4.30
- 6 Halten
- 7 + 8 3 x die Fersen anheben & senken (federn), dabei 1/8 Linksdrehung 3.00

Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!